



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO
Número do Termo Fomento: 16/2023 – "AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE"
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: FEVEREIRO/2024

1 – IDENTIFICAÇÃO
Nome da OSC: CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER
CNPJ: 02.793.827/0001-25
Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261
Bairro: Vila Schiavon
Cidade: Pederneiras/SP
CEP: 17.280-134
E-mail: cluberenascer@hotmail.com
Site: http://www.cluberenascerpederneiras.com.br
Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281
Representante legal: João Afonso Rampazo
Telefones: (14) 99610-9755
E-mail: joaoafonso1146@gmail.com
Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034
Telefones: (14) 98121-7667
E-mail: gustavopompei07@gmail.com
Tipo do serviço: Proteção Social Básica
Abrangência: Municipal
Objetivos:
Geral:
• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida.
Específicos:
• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;
• Oferecer ambiente de lazer e esporte;
• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;
• Trabalhar a integração social
Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos
Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto "Ação e Interação na Terceira Idade", com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: Ginásio de esportes Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30
	Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
	Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: Academia Aquática Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais) Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schievon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 3ª feira: 19h às 20h (3h mensais)
MÚSICA (CANTO)	Local: CRAS Cidade Nova Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: CRAS Antônio de Conti Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: Clube da Terceira Idade Renascer Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento;	- Controle de frequência;
- Participação;	- Relatório de atividades;
- Relacionamento interpessoal;	- Registros fotográficos;

5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS

Atividade: Hidroginástica - período da manhã
Executores: Academia Aquática Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP
Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.
Horário de início: 8h
Horário final: 9h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 28
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos
Avaliação: A meta foi alcançada acima dos 100% de vagas preenchidas. Através de relatos positivos da equipe envolvida bem como dos usuários, os objetivos propostos foram alcançados.

  3



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorchio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 27

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: A meta foi alcançada acima dos 100% de vagas. Através de relatos positivos da equipe envolvida bem como dos usuários, os objetivos propostos foram alcançados.

 4



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas Idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (Impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 14

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Ainda abaixo da meta, mas houve uma melhora no índice de inscritos.

[Handwritten signature] 5



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagens ilustrativas:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Permanece abaixo da meta.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavoni – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 08

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Permanece abaixo da meta.

pad. O. 7



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Cidade Nova**

Executor: Prof^o Rafael Frascareli

Período de execução: 6^o feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Permanece um pouco abaixo da meta.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Prof^o Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 08

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Permanece muito abaixo da meta.

 9



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Prof^o Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 14

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.
Avaliação: Permanece muito abaixo da meta.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

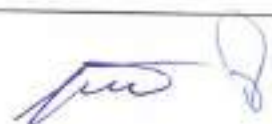
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Meta bem pouco abaixo.

 11



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 3ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 08

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Permanece muito abaixo da meta.

 12



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – Clube Renascer**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 28

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Meta de inscrições superadas.

 13



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO

NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h
Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h

7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE

ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	05/02	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das	31/02	Instituição	Tarde	Monitorar as



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorschio, 0-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

atividades				atividades
Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Semanal	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades

8- FONTE DE RECURSOS:

Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
	R\$4.536,00		

9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO

A avaliação das atividades do projeto "Ação e Interação na Terceira Idade" do Clube da Terceira Idade Renascer para o mês de fevereiro de 2024 revela um panorama diversificado em termos de participação, comprometimento e satisfação dos participantes. Com base nos indicadores de monitoramento e avaliação, como controle de frequência, relatórios de atividades e registros fotográficos, é possível oferecer uma análise detalhada dos resultados alcançados.

Avaliação Geral por Atividade:

1. Hidroginástica (Manhã e Tarde):- Participação e Satisfação: Ambas as sessões de hidroginástica superaram a meta de atendimento, com 28 e 27 inscritos, respectivamente, indicando alta demanda e satisfação com a atividade. Isso reflete o sucesso na escolha da atividade, adequação ao público-alvo e eficácia na promoção da saúde física e cardiorrespiratória.

2. Atividades Físicas (Ginásio de Esportes e CRAS): Ginásio de Esportes: Com 14 inscritos, a atividade ficou abaixo da meta, mas com relatos de alta satisfação. Isso sugere que, embora a oferta seja apreciada, pode haver barreiras à participação que precisam ser identificadas e abordadas.

- CRAS Cidade Nova: Com 24 inscritos, a atividade quase atingiu a meta, indicando boa aceitação e necessidade de pequenos ajustes para alcançar a capacidade total.

- CRAS Antônio de Conti: Com apenas 8 inscritos, a atividade ficou significativamente abaixo da meta, apontando para a necessidade de revisão das estratégias de divulgação ou adaptação da oferta para aumentar o engajamento.

3. Música (CRAS e Clube Renascer): A participação variou significativamente entre as localidades, com CRAS Cidade Nova e o Clube Renascer apresentando números próximos da meta, mas CRAS Antônio de Conti ficando bem abaixo. Isso pode indicar



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorchio, O-261, Vila Schiavoni – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

diferenças na comunicação, interesse ou acessibilidade entre os locais.

4. Dança: CRAS Cidade Nova e Clube Renascer: Ambos tiveram alta inscrição e satisfação, com o Clube Renascer superando a meta. Isso demonstra o sucesso da dança como ferramenta de engajamento social e físico para o público idoso. CRAS Antônio de Conti: Novamente, a participação foi baixa, reforçando a necessidade de investigação e intervenção específica para essa localidade.

Observações Gerais:

- Comprometimento e Participação: A alta satisfação reportada em todas as atividades indica um forte comprometimento dos participantes que se inscreveram e participaram. No entanto, a variação na adesão às diferentes atividades e localidades sugere a necessidade de estratégias diferenciadas para aumentar a participação.

- Relacionamento Interpessoal: Embora não especificamente quantificado, o alto grau de satisfação sugere que as atividades estão promovendo o relacionamento interpessoal, um dos objetivos centrais do projeto.

- Desafios: A variação na participação entre as atividades e localidades indica a necessidade de revisão das estratégias de divulgação, acessibilidade e talvez a adequação das atividades às preferências e necessidades do público-alvo em diferentes áreas.

Recomendações:

1. Investigar Barreiras: Realizar pesquisas ou grupos focais para entender as razões por trás da baixa adesão em certas atividades ou locais.
2. Adaptar Estratégias: Considerar a adaptação das atividades ou horários com base no feedback dos participantes, especialmente em locais com baixa participação.
3. Intensificar Divulgação: Reforçar a divulgação das atividades, especialmente nas áreas com menor adesão, para garantir que o público-alvo esteja ciente das oportunidades disponíveis.
4. Monitoramento Contínuo: Continuar o uso de instrumentais de avaliação para monitorar a eficácia das intervenções ajustadas e garantir a melhoria contínua do projeto.



Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

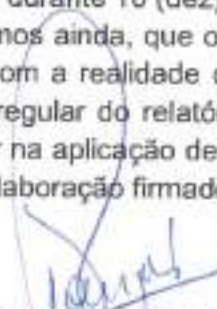
Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicadas no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.


David Gustavo Pompei
Responsável técnico


João Afonso Rampazo
Presidente

Pederneiras, 11 de março de 2024.





Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

ANEXOS

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDOGINÁSTICA

Profissional: AMANDA EVELYN MONTEIRO DE LEMES

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 16:00 ÀS 16:50

NIS/RG/CPF	NOME	01/2	06/2	08/2	13/2	15/2	20/2	22/2	27/2	29/2
	Adamair Rodrigues Godoi	P	P	P		F	P	P	P	P
	Angela Maria Maciel	P	P	P		P	P	F	P	F
	Aparecida Ernestina Dionísio	P	P	P		P	P	F	P	P
	Aparecida de Fátima Ambrósio	F	F	P		P	P	P	F	P
	Cleide Garnica	F	F	F		F	F	P	P	P
	Cleusa Aparecida Canato	P	F	P		F	P	P	F	F
	Cristina Helena Melosi	P	F	P		F	P	F	P	P
	Dileusa Pereira Santos	F	F	P		P	F	P	P	F
	Dinamar da Silva Garcia	F	F	F		F	P	P	P	P
	Edna de Fatima Marrego	F	F	F		F	F	F	F	F
	Ezequiel Wieck	P	F	P		P	P	F	P	P
	Gilza Maria Fabrile Guastala	P	P	F		F	P	P	P	P
	Isabel dos Passos Tamborim	F	F	P		P	F	P	P	P
	Ivone dos Santos Bigelli	P	P	P		P	P	P	P	P
	Lourdes Bernardina da Silva Maciel	P	P	P		P	P	P	P	P
	Lucia H. R. S. Stabile	P	P	P		P	P	P	P	P
	Maria Alves Ferreira	F	F	P		F	F	F	F	F
	Maria Laurentina P. Sanches	F	P	F		F	P	F	P	F
	Maria Ines M. Stabile	P	P	P		P	F	P	P	P
	Martha Haddad Magalhães	P	P	P		F	P	F	P	F
	Neide Aparecida Borges da Silva	P	P	F		P	P	P	F	P
	Paulo Roberto Maciel	P	P	P		P	P	F	P	P
	Sirlei dos Santos Gasparini	F	P	P		P	P	P	P	P
	Sonia M. A. Antico	P	P	F		F	F	F	P	F
	Sonia Maria Garnica Ambrósio	F	F	F		F	F	P	P	P
	Suell Bueno Serrano	F	P	F		F	P	F	P	P
	Terezinha Bernardo da Silva Martinez	P	F	F		F	F	F	F	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

01/02	Alongamento na barra / Aquecimento sem material / Exercícios com bola / Alongamento final
06/02	Alongamento na barra / Aquecimento e exercícios com espaguete / Alongamento final
08/02	Alongamento na barra / Aquecimento com halter / Exercícios com bola / Relaxamento final
13/02	-
15/02	Alongamento / Aqueceu com caminhada / Exercícios com prancha / Alongamento final
20/02	Alongamento / Aqueceu sem material / Exercícios com sorriso / Alongamento final
22/02	Alongamento / Aquecimento com halter / Exercícios com espaguete / Alongamento final
27/02	Alongamento na barra / Aquecimento com espaguete / Exercícios com sorriso / Alongamento final
29/02	Alongamento / Aquecimento sem material / Exercícios com halter e bola / Relaxamento final

Pederneiras, 29 de fevereiro de 2024

Amanda E. M. de Lemes
 Amanda Evelyn Monteiro de Lemes
 CREF: 143440-G/SP

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

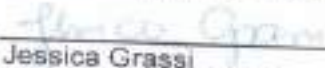
Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	01/2	06/2	08/2	13/2	16/2	20/2	22/2	27/2	29/2
	Antônio Ferreira Fracaroli	P	P	P		F	P	P	P	P
	Silva	F	F	F		F	F	F	F	F
	Crizelideia Faustino dos Santos	F	P	P		P	F	F	P	P
12119293262	Claudete Mendes Costa	F	F	F		F	F	F	F	P
	Cleuza Ferreira Tozato	F	F	F		F	F	F	F	F
	Denys Luquetti Francisco	P	P	P		P	P	P	P	P
20416638052	Deonilda Ap. Ferreira Soares	F	P	P		P	P	P	P	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	P	F	F		P	F	F	P	P
	Elvira Svizero Frascarelli	P	P	F		P	P	P	P	P
	Fátima do Carmo Utou Gomes	F	P	P		P	P	P	P	P
	Izildinha Aparecida Ferreira	F	P	F		P	P	P	P	F
	Jose Luiz Vanin	P	P	P		P	P	P	P	P
	Luzia Bernardo da Silva	F	P	F		P	P	F	F	F
	Maria Aparecida dos Santos Rangel	F	P	P		F	P	P	P	P
	Maria Benedita da Rosa	P	P	P		P	P	P	P	P
	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	P		P	F	P	P	P
	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	F		F	P	P	F	P
	Maria de Lourdes Copede Mozela	F	F	F		F	F	F	F	F
	Maria Dejanir Frascarelli Dinato	F	F	F		F	F	F	F	F
10887479054	Maria Estela dos Santos	F	F	F		P	F	F	P	P
	Maria Leonice Pascuti Pizol	F	P	P		P	P	P	P	P
	Nair Aparecida Reghini Scola	P	P	P		P	P	P	F	P
	Pilar Gonzales Carsi Burgo	F	P	P		F	F	F	F	F
	Silas Tarcio Salgado	P	P	P		P	P	F	F	F
	Silvana Aparecida Matoso Carreiro	P	P	P		P	P	P	F	P
	Vanderci Carreiro	P	F	P		P	P	P	F	P
	Virginia Maria Chaves Salgado	P	P	P		P	P	F	F	F
	Zilda de Fatima Matozo Ferreira	P	P	P		F	P	P	P	P

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

01/02	Alongamento / Aquecimento com caminhada / Exercícios com halter / Alongamento final
06/02	Alongamento na barra / Aquecimento com bola em grupo / Exercícios com bola / Relaxamento final
08/02	Alongamento na barra / Aquecimento e exercícios com espaguete / Relaxamento final
13/02	-
15/02	Alongamento / Aquecimento com halter / Exercícios com sorriso / Alongamento final
20/02	Alongamento / Aquecimento sem material / Exercícios com espaguete / Alongamento final
22/02	Alongamento na barra / Aqueceu com prancha / Exercícios com espaguete em dupla / Alongamento
27/02	Alongamento na barra / Aquecimento sem material / Exercícios com sorriso / Alongamento final
29/02	Alongamento / Aquecimento e exercícios com bola em círculo / Relaxamento final

Pederneiras, 29 de fevereiro de 2024



 Jessica Grassi
 CREF: 147887-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	06/02	20/02	27/02
307.364.558-20	Ana Maria Mustácio vanin	P	P	F
998.669.169-34	Cleonice Donizete Pereira Martins	P	F	P
08781069805	Cleusa Aparecida Canato ✓	P	P	F
064.844.759-00	Danira Campanha Estabile	F	F	P
171.809.428-04	Darci Luzia Gasparini	F	F	F
04619655807	Deise Mara Palharin <i>veja lista, não vai comparecer</i>	P	F	P
25.826.332-6	Deolinda Bernado de Brito	P	P	P
70766150887	Elena dos Passos	F	F	P
053.661.528-44	Eliana Hermoso	F	P	P
261.702.088-64	Elza Amabile Gasparini Menezes	F	P	P
085.192.758-00	Gilza Maria Fabrile Guastala	P	P	P
264.860.618-12	Hilda de Lima Carvalho Guesso	P	P	P
959.925.108-34	Isabel dos Passos Tamborini ✓	F	P	P



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

22.953.019-9	Isaura Leme		P	F	F
604.079.308-49	João Afonso Rampazo		P	P	F
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin		P	P	F
161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins		P	F	P
101.245.818-92	Maria Alice de Souza Tamanini		F	F	F
960.416.508-97	Maria Aparecida de Oliveira		F	F	F
033.987.758-88	Maria Benedita da Rosa		P	F	P
271.471.338-62	Maria Ferreira Alves		P	F	F
157.044.388-22	Maria Leonice Pascuti Pizol		P	P	P
075.996.348-78	Maria Rivera Ribeiro Valentin		P	F	P
047.449.548-06	Rose Mara Santin Casimiro Duarte		F	F	P
792.914.308-20	Silas Tarcio Salgado		F	P	F
041.530.288-40	Telma Nahssen Razuk		F	F	F
170.638.398-37	Virginia Maria Chave Salgado		F	F	F
034.433.698-44	Venancio Antônio Pereira de Sousa		F	F	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
06/02	Aula de dança



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

20/02	Aula de dança
27/02	Aula de dança

Pederneiras, ____ de fevereiro de 2024

Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	02/02
120.468.955-51	Antonio de Oliveira	P
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	P
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	P
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	P
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	P
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	P
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	P
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	P
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
206.733.727-01	Judite dos Santos Silva	P
108.199.973-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	P
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	P
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	P
123.911.317-22	Maria Neuza Silva Napoleão	P
236.825.062-56	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	F
122.442.179-08	Marinete Vespa de Oliveira	P
214.313.732-67	Nadyr da Silva Unida	F
204.166.43-293	Odete Lopes Lima	P
20969615579	Raimundo Pereira de Oliveira	P
23778162124	Rosalina de Fatima Morasco Dias	P
12168849635	Sebastiana Luiza Mesquita de Paula	P
16627945038	Valdelice Barros dos Santos	P
10689688528	Valdir Dias Cesário	P

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
02/02	Aula de dança

Pedemeiras, ____ de fevereiro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO


HORÁRIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

NIS/RG/CPF	NOME	21/02
203.852.310-53	ANA DA CONCEICAO E SILVA	F
158.287.078-09	APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL	F
206.733.843-94	ELZA VALLADÃO MARQUES	F
164.187.603-53	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	P
107.308.128-44	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	P
170.058.666-47	MARIA JOSE ELEUTERIO	F
107.410.833-77	SANTA RAYMUNDA	P
165.35.7260-38	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
21/02	Aula de dança

Pedemeiras, ____ de fevereiro de 2024



Jessika Rodrigues Albencio
Professora de Dança

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – Clube Renascer

PROFISSIONAL: Rafael Frascareli

HORÁRIO : 19-20hs

NIS/RG/CPF	NOME	OK				OK			
		DATA	DATA	DATA	DATA	DATA	DATA	DATA	DATA
		02/02	09/02	16/02	23/02				
307.364.658-20	ANA MARIA MUSTÁCIO VANIN	F	C	C	C				
087.810.898-05	CLEUSA APARECIDA CANATO	C	F	F	F				
826.816.008-04	CRISTINA HELENA MELOZI	C	C	F	C				
061.844.753-00	DANIRA CAMPANHA STABILE	F	C	F	F				
053.661.528-44	ELIANA HERMOSO	C	C	F	F				
868.772.403-04	JOSÉ LUIZ VANIN	C	C	F	F				
940.416.508-97	MARIA APARECIDA DE OLIVEIRA	C	C	C	C				
826.815.208-78	MARIA LOURDES COPEDE MOZELLA	C	C	F	F				
271.471.338-62	MARIA FERREIRA ALVES	F	F	C	F				
157.044.388-22	MARIA LEONICE PASCUTI PIZOL	F	F	F	F				
248.387.108-95	MARIA LUIZA REGHINI VERONEZ	F	F	F	F				
001.892.298-22	SIRLEI DOS SANTOS GASPARINI	F	F	F	F				
		C	C	F	F				



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
02/02	Iniciação ao canto coral com a música "Gostava Tanto de Você", de Tim Maia. ✓
09/02	Prática coral com as músicas "Gostava Tanto de Você" e "Tempos Modernos". ✓
16/02	Ensaio vocal com a música "Tempos Modernos". ✓
23/02	Prática coral em uníssono das músicas "Gostava Tanto de Você" e "Tempos Modernos". ✓

Assinatura do Professor: *Rafael Fraxenubi*



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA

PROFISSIONAL: Rafael Frascarelli

HORÁRIO: 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA
120468895351	ANTONIO DE OLIVEIRA	09/02		
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	C		
12016441130	BENEDITA APARECIDA FARIA	F		
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	F		
10809079619	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	F		
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	C		
12239816997	DIRCE PIRES DE CAMARGO	C		
12501619791	FLOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	F		
21428247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	F		
2388150979	HARUE MORISHITA PEREIRA	F		
20673372701	JUDITE DOS SANTOS SILVA	C		
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	F		
		C		



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
09/02	Prática coral das músicas "Trem das Onze" e "Garota de Ipanema".

Profª. Jussara



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
23/02	Prática de canto coral com a música "Gostava Tanto de Você", de Tim Maia.

Rafael Frazeevski



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: VÔLEI ADAPTADO

PROFISSIONAL: ORAZIL FRANCISCO DE OLIVEIRA

HORÁRIO: 8h00' às 9h30'

De OK OK OK OK

NS/RG/CPF	NOME	05/02	07/02	19/02	21/02	26/02	28/02
22292046881	Celina Moreno Nicolielo						X
91133373	Claudete Mendes Costa	X	X		X	X	X
16195306860	Ercilia Ramos Herreira	X	X	X	X		
158043601	Gilza Maria Fabrile Guastala	X	X	X		X	X
	Isabel Reghine					X	X
71026636800	José Luiz Regonato					X	X
25580816839	Lindauro Dos Santos						
90395797	Maria Aparecida De Oliveira	X	X	X			
224158247	Maria Inez Cordeiro	X				X	X
07599634878	Maria Rivera Ribeiro Valentim			X	X	X	X
2665211868	Messias Ribeiro Da Silva						
01559378808	Rita De Cássia Luciano Regonato						
11802142	Rosângela De Fátima Capobianco Ceschin						
03867174865	Sueli Aparecida Jacomini Spadim	X			X		X



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCEER – PEDERNEIRAS

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/02	Atividade recreativa com bola e jogo de vôlei adaptado ✓
07/02	Dinâmica de posicionamento e jogo de vôlei adaptado ✓
19/02	Exercícios de passes e jogo de vôlei adaptado ✓
21/02	Atividade recreativa com bola e jogo de vôlei adaptado ✓
26/02	Mobilidade e alongamento e jogo de vôlei adaptado ✓
28/02	Exercícios de passes e jogo de vôlei adaptado

Orazil Francisco de Oliveira

PERSONAL TRAINER - CREF. 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA - CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: VÔLEI ADAPTADO

PROFISSIONAL: ORAZIL FRANCISCO DE OLIVEIRA

HORÁRIO: 9h00' às 10h30'

NIS/RG/CPF	NOME	09/02
1212046895551	Antonio de Oliveira	X
12129029223	Aparecida Pires De Camargo Unida	X
12016441730	Benedita Aparecida Faria	X
10759949872	Benedita Custodio Da Silva	X
10809073519	Claudemiro De Jesus Lobo	X
10759949236	Cleusa Maria Da Silva Pires	X
1223981890	Dirce Pires De Camargo	X
12501619791	Filomena Conceição Santos	X
21423247268	Graci Rodrigues Da Silva	X
2388150719	Harue Morishita Pereira	X
20673372701	Judite Dos Santos Silva	X

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

16819997304	Luzia Aparecida Morasco Almeida	X
2368250625	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	X
10658550536	Maria Jose Martins Matoso	X
12298664333	Maria Julia Alves Dos Santos Oliveira	X
12391131722	Maria Neuza Silva Napoleao	X
12244217908	Marinete Vespa De Oliveira	X
21431373267	Nadyr Da Silva Unida	X
20416643293	Odete Lopes Lima	
20599615579	Raimundo Pereira De Oliveira	X
23778162124	Rosalina De Fatima Morasco Dias	X
12158849635	Sebastiana Luzia Mesquita De Paula	X
16627945038	Valdelice Barros Dos Santos	X
10619668528	Valdir Dias Casari	X

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
09/02	Atividade recreativa com balões



Orazil Francisco de Oliveira

PERSONAL TRAINER - CREF. 141.484-G/SP



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

LISTA DE PRESENÇA - ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: VÔLEI ADAPTADO

PROFISSIONAL: ORAZIL FRANCISCO DE OLIVEIRA

HORÁRIO: 9h00' às 10h30'

NIS/RG/CPF	NOME	16/02
20385231653	Ana Da Concelcao E Silva	
158.287.078-09	Aparecida Maria Marques Misael	X
20673384394	Elza Valladão Marques	X
16418760353	Maria Aparecida Pequeno Nogueira	
10730812944	Maria De Lourdes Souza Pires	X
17005866547	Maria Jose Eleuterio	X
10741083377	Santa Raymunda	
16535726038	Terezinha Maria Da Rosa Eugenio	X
		X



CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
16/02	Atividade recreativa com balões

Orazil Francisco de Oliveira
PERSONAL TRAINER - CREF. 141.484-G/SP